

# Autisme er en forskel i hjernens funktion

Den betyder at koordineringen af tanker og sanseindtryk ikke er så hurtig og automatisk som hos flertallet.

I stedet er du måske særlig kreativ, god til at løse logiske opgaver og til at opdage detaljer, som ikke passer ind i helheden, og du kan have en usædvanlig god hukommelse.

Du vil til gengæld have sværere ved at opfatte kropssprog og umiddelbart forstå, hvad andre tænker og føler. Det vil ofte give problemer i forhold til andre.

Du kan have svært ved at styre din opmærksomhed, så du nogle gange ikke kan koncentrere dig og andre gange er ude af stand til at løsrive dig.

Alt i alt har du fået en alternativ hjerne på godt og ondt, og det er vigtigt, at du lærer at bruge den bedst muligt.

## INFORMATION

Du kan finde information om autisme- og aspergerforeningen for voksnes mødesteder, netværk, litteratur og meget andet på: [www.aspergerforeningen.dk](http://www.aspergerforeningen.dk)



KONTAKTPERSON: DAVID FACIUS  
TELEFON: 31 53 15 78  
FORMAND@ASPERGERFORENINGEN.DK

# AUTISME- OG ASPERGERFORENINGEN FOR VOKSNE



LAYOUT & TRYK/FILIPSEN GRAFISK PRODUKTION · FOTOGRAF: DORTHE MALTESEN JENSEN

[www.aspergerforeningen.dk](http://www.aspergerforeningen.dk)



# Sådan kan autisme og Asperger føles



Der er dage, hvor du hygger dig med din særlige interesse, som du ved næsten alt om og finder ro og glæde ved. Andre dage er du sammen med mennesker, som du har det godt med og som har det godt med dig. Gode dage.

Der er svære dage, hvor du bliver udmattet af arbejdet i en gruppe eller fester, som du ikke ved hvordan du siger nej til. Hvor der sker meget på en gang, så du har svært ved at følge med. Hvor du er generet af lyde eller lugte, som andre ikke lægger mærke til. Dårlige dage.

Hvis du vil have flere gode dage og lære at styre gennem de dårlige, kan du få glæde af Autisme- og Aspergerforeningen for Voksne.

Autisme- og Aspergerforeningen for Voksne er en forening for mennesker med autisme, Asperger og tilgrænsende tilstande, og enhver der tilslutter sig vores formål, kan blive støttemedlem. Vi er nu over 700 og antallet vokser stadig.

Mennesker med autisme har brug for at møde andre i samme situation, udveksle erfaringer og støtte hinanden.

Det kan føles som en lettelse at opdage, at andre har haft oplevelser som ligner ens egne. Et af foreningens formål er derfor at oprette lokale mødesteder. Vi har nu fem steder spredt over hele landet, og flere er undervejs.

Vi har brug for mere viden, så autistiske mennesker bedre kan klare de udfordringer, de møder. Derfor samler vi erfaringer og gør dem tilgængelige gennem vores website.

Samfundet har ændret sig. Der er større krav om sociale færdigheder, så det er blevet sværere at leve med autisme. Det er en af grundene til at vi arbejder på at udbrede kendskabet til og forståelsen for autisme.

At blive hørt og få tingene til at ske, kræver imidlertid en handlekraftig forening. Heldigvis har vi en del aktive medlemmer, som vil gøre en indsats for at hjælpe både sig selv og andre. Du kan blive en af dem.